

# Menu

BISTRO |  
ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

# Jak się masz?



WARZYWNE



RYBNE



MIĘSNE



BEZGLUTENOWE



## ŚNIADANIA

Serwujemy do godziny 13.00

### ŚNIADANIE TYGODNIA



– zapytaj obsługę/sprawdź na tablicy

#### OLIWSKIE

28,00

świeży twaróg, ziola ogrodowe, jajko na miękko, miód, warzywa sezonowe z oliwskiego ryneczku, olej rzepakowy tłoczony na zimno, pieczywo

#### NA GRUBO

- 2 jaja sadzone, 2 frankfurterki lub 1 biała kiełbasa, 2 kawałki boczku, pomidor, żółty ser, pieczywo, masło, musztarda lub ketchup, mix sałat 
- twarożek, pasta jajeczna, cebulka, żółty ser, ogórek, pomidor, sałata, pieczywo, masło 

29,00

#### NAJLEPSZE NA BOCZKU

27,00

2 jaja sadzone z boczkiem, szczypiorek, sałata, pieczywo, masło

#### SZAKSZUKA (jajka zapiekane w aromatycznym sosie pomidorowym)

30,00





pomidory, cebula, papryka, bakłażan, cukinia, rukola, czosnek, kumin, dwa jajka, ziola, pieczywo

#### JAJA Z PATELNI





21,00

jajecznicza z trzech jaj na maśle, sałata, pieczywo, masło

#### TOSTY (2 szt)


- avocado, rukola, dwa sadzone jajka, ziarna  28,00
- guacamole, mix sałat, bekon, 2 jaja sadzone, ziarna  28,00
- ser, szynka, pomidor, ziola, mix sałat z winegret  25,00
- tosoś wędzony na zimno, ricotta, rukola sos miodowo - musztardowy, ziarna  28,00

#### FITLANDIA


- owsianka na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, owoce sezonowe, granola, miód, cynamon  /  21,00
- jaglanka z owocami na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, granola, miód, cynamon  /  21,00




## PANKEJKI

3 pankejkki ze szpinakiem, pieczonym burakiem, kozim serem, miodem, posypką z ziaren, balsamico, granat 


30,00

2 pankejkki ze szpinakiem z patelni, tososiem wędzonym, jajkiem w koszulce, sos miodowo-musztardowy, posypka z ziaren 


30,00

4 pankejkki z płynną czekoladą deserową i owocami sezonowymi 

27,00

4 pankejkki z owocami sezonowymi z syropem klonowym 

27,00

4 pankejkki z domowym masłem orzechowym i owocami sezonowymi z syropem klonowym 


27,00





## KANAPKI

Pasta jajeczna, kapary, rukola  14,00

Batat pieczony, falafel, mix sałat, sos majo  16,00

Boczek, ser gouda, pomidor, mix sałat, sos majo  16,00

Ser kozii, carpaccio buraczane, rukola, miód  18,00

Pieczona pierś kurczaka, mix sałat, pomidory  18,00  
suszone, sos majo

**Zestaw: Kanapka + kawa** 26,00



WARZYWNE



RYBNE



MIĘSNE



BEZGLUTENOWE



## DANIA GŁÓWNE

Serwujemy od godziny 13.00

MICHA ZUPY – zapytaj obsługę

15,00



### MICHA MIĘSA


**KACZKA**  **38,00**

noga z kaczki, ziemniaki, czerwona kapusta

**ŻEBERKA BBQ** **38,00**

ziemniaki, mix sałat z pomidorem i ogórkiem

**GRILLOWANE POŁĘDWICZKI Z KURCZAKA** **35,00**

ziemniaki, mizeria lub mix sałat 

**POLICZKI** **35,00**


Policzki wołowe w sosie, ziemniaki, czerwona kapusta




### WRAPY

**HALLOUMI & FALAFEL**  **32,00**

tortilla, hummus, falafel, grillowane halloumi z sosem musztardowo-miodowym, konfitura z czerwonej cebuli, ogórek konserwowy, papryka, pomidor, rukola

**BIGCYC**  **32,00**



tortilla, grillowana pierś z kurczaka, mix sałat, pomidor, świeży ogórek, domowy sos mayo

**KREWETKA**  **36,00**

tortilla, krewetki smażone na maśle (5 szt.), avocado, mix sałat, pomidor, sos sweet chilli



### MICHA MAKARONU

**TAGLIATELLE ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA LUB KURCZAKIEM**   **34,00**


ser feta lub grillowany kurczak, szpinak, czosnek, suszone pomidory, parmezan

**TAGLIATELLE Z KREWETKAMI**  **37,00**

krewetki, chilli, czosnek, pietruszka

**MICHA A'LA CARBONARA**  **34,00**


boczek, jajko, sos śmietanowo-serowy, cebula, parmezan

**MICHA PESTO**  **34,00**

pesto bazyliowo-pietruszkowe, pomidorki cherry, parmezan




### BURGERY w zestawie z frytkami

**JAK SIĘ MASZ**  **35,00**

bułka pszenna, kotlet wołowy 200g, ser cheddar, domowy sos mayo, sałata, pomidor, konfitura z czerwonej cebuli, ogórek konserwowy, boczek

**GRILLOWANY SER HALLOUMI**  **35,00**


bułka pszenna, ser halloumi, domowy sos mayo, sałata, pomidor, ogórek konserwowy, cebula prażona

**KOZIBURAK**  **35,00**

bułka pszenna, kotlet z buraków i kaszy jaglanej, kozi ser, świeże jabłko, konfitura z cebuli, rukola, limonkowe mayo



### MICHA RYBY

**ŁOSOŚ PIECZONY**  **38,00**

ziemniaki, mix sałat z winegret



WARZYWNE



RYBNE



MIĘSNE



BEZGLUTENOWE



## MICHA SIĘ CIESZY

### KOZI BURAK Z FALAFELEM



38,00

za zdrowie

ser kozi z pieca, falafel, mix sałat, buraki kiszzone, czerwona cebula, hummus, granat, miód, oliwki z pestką, ziarna, dresing miodowo-musztardowy

### MICHA TRZYMAJĄCA



33,00

*moc, która trzyma przez cały ranek*

jajko w koszulce, grillowany boczek, fasolka, salsa z pomidorów, avocado, sałaty, szczypiorek, pieczony batat, dresing miodowo-musztardowy

### MICHA NAPĘDZAJĄCA



33,00

*paliwo napędzające do pracy*

pieczony batat, komosa ryżowa, szpinak, sałaty, avocado, jajko sadzone, pomidory, limonka, posypka z ziaren, dresing miodowo-musztardowy

### KETO MICHA



38,00

*ponad wszystko*

potówka avocado, 2 jajka sadzone, salsa pomidorowa, oliwki z pestką, posypka z ziaren, kolendra, oliwa z oliwek, sałaty, bekon i frankfurterki / lub wędzony łosoś, dresing miodowo-musztardowy

### DODATKI

5,00

boczek • 2 frankfurterki • biała kiełbasa • łosoś wędzony • 1/2 avocado • batat • szpinak • kasza jaglana • ogórek • pomidor

## Deser

SPRAWDŹ NASZĄ WITRYNĘ



HASŁO: smakowicie



58/500 95 14



[jaksiemasz.com.pl](http://jaksiemasz.com.pl)

CODZIENNIE 7:30-18:00  
[www.jaksiemasz.com.pl](http://www.jaksiemasz.com.pl)  
+48/58 500 95 14

# Menu

BISTRO |  
ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

# Jak się masz?



## KAWIARNIA

<b>AMERICANO</b> (150/250ml)	<b>12,00 / 14,00</b>
<b>ESPRESSO</b> (30ml)	<b>10,00</b>
<b>ESPRESSO DOPPIO</b> (60ml)	<b>12,00</b>
<b>CAPPUCCINO</b> (250ml)	<b>15,00</b>
<b>LATTE</b> (250ml)	<b>15,00</b>
<b>FLAT WHITE</b> (200ml)	<b>15,00</b>
<b>KAWA ZBOŻOWA</b> (250ml)	<b>10,00</b>
<b>KAKAO</b> (250ml)	<b>10,00</b>
<b>CZEKOLADA</b> (150ml)	<b>12,00</b>
<b>CIEPŁE MLEKO</b> (350ml)	<b>4,00</b>
<b>SYROPY DO KAWY</b>	<b>3,00</b>
zapytaj obsługę o sezonowe smaki	



## PIJALNIA

<b>SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE</b>	<b>18,00</b>
JABŁKO, GREJPFRUT, POMARANCZA, MARCHEW LUB BATAT (400ml)	
<b>SHOTY NA ZDROWIE</b> (50ml)	<b>10,00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ODPORNOŚCIOWY (IMBIR, CYTRYNA, PIEPRZ KAJEŃSKI)</li><li>• BETA-KAROTEN (BURAK, IMBIR)</li><li>• PRZEBUDZENIE (IMBIR, KURKUMA)</li><li>• WZMACNIAJACY (BATAT, IMBIR)</li></ul>	
<b>LEMONIADY</b> (400ml)	<b>14,00</b>
DOMOWA SEZONOWA	



## HERBACIARNIA

<b>HERBATY</b>	<b>10,00</b>
czarna / zielona / owocowa (300ml)	
<b>ROZGRZEWAJĄCE NAPARY</b> (300ml)	<b>14,00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• CZARNA HERBATA, PIEPRZ CZARNY, SYROP MALINOWY, POMARANCZA, PŁATKI RÓŻY</li><li>• CZARNA HERBATA, SYROP MALINOWY, POMARANCZA, GOŹDZIKI</li></ul>	
<b>ZDROWE NAPARY</b> (300ml)	<b>16,00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• JABŁKO, MIĘTA, CYTRYNA, MIÓD</li><li>• IMBIR, MIĘTA, MIÓD, CYTRYNA</li><li>• ROZMARYN, ZIELONA HERBATA, GREJPFRUT, CYTRYNA, MIÓD, SYROP MALINOWY</li><li>• MALINY, MIĘTA, WANILIA, SYROP MALINOWY</li><li>• MIĘTA, CYTRYNA, ZIELONA HERBATA</li></ul>	
<b>ZIOŁA PANA JACKA</b> (300ml)	<b>11,00</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>KRWAWNIK POSPOLITY</b> "Tysiąclistnik" rozkurczowy, przeciwbakteryjny</li><li>• <b>CZARNY BEZ</b> „Krzew Czarnego Wieszcza” rozgrzewający, przeciwgorączkowy</li><li>• <b>DZIURAWIEC ZWYCZAJNY</b> „Wypędzacz Demonów” poprawia trawienie, zwiększa wchłanianie</li><li>• <b>GŁÓG DWUSZYJKOWY</b> „Babicha” działanie tonizujące na mięsień sercowy</li><li>• <b>ZIOŁO MIESIĄCA</b> zapytaj obsługę</li></ul>	

## Pijalnia %

### WINO DOMOWE/PROSECCO

Karafka (500 ml)	30,00
Kieliszek (150 ml)	12,00

### PIWA

Piwa kraftowe (0,5 l)	14,00
-----------------------	-------