

Menu

Jesień 2021

BISTRO |
ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?



WARZYWNE



RYBNE



MIĘSNE



BEZGLUTENOWE



ŚNIADANIA

ŚNIADANIE TYGODNIA



– zapytaj obsługę/sprawdź na tablicy

OLIWSKIE

świeży twaróg, ziota ogrodowe, jajko na miękko, miód, warzywa sezonowe z oliwskiego ryneczku, olej rzepakowy tłoczony na zimno, pieczywo

23,00

NA GRUBO

- 2 jaja sadzone, 2 frankfurterki lub 1 biała kietbasa, 2 kawałki boczku, pomidor, żółty ser, pieczywo, masło, musztarda 
- twarożek, pasta jajeczna, cebulka, żółty ser, ogórek, pomidor, sałata, pieczywo, masło 

24,00

NAJLEPSZE NA BOCZKU

2 jajka sadzone z boczkiem, szczypiorek, sałata, pieczywo, masło

22,00

SZAKSZUKA

pomidory, cebula, papryka, bakłażan, cukinia, czosnek, kumin, dwa jajka, ziota, pieczywo, pieczarki, czerwona fasola, świeża kolendra






26,00

JAJA Z PATELNI

jajecznica z trzech jaj na maśle, sałata, pieczywo, masło

18,00

TOSTY (2 szt)


- awokado, rukola, dwa sadzone jajka  25,00
- guacamole, sałata, bekon, dwa jaja sadzone  25,00
- ser, szynka, pomidor, ziota 22,00
- łosoś wędzony na zimno, ricotta,    23,00
- sos miodowo - musztardowy, ziarna


FITLANDIA


- owsianka na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, owoce sezonowe, miód, cynamon 17,00
- jaglanka z owocami na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, miód, cynamon 17,00





PANKEJKI


3 pankejki ze szpinakiem, pieczonym burakiem, kozim serem, miodem, posypką z ziaren  26,00

2 pankejki ze szpinakiem z patelni, łososiem wędzonym, jajkiem w koszulce, sos miodowo-musztardowy, posypka z ziaren  26,00

4 pankejki z płynną czekoladą deserową i owocami sezonowymi  22,00

4 pankejki z owocami sezonowymi z syropem klonowym  22,00

4 pankejki z domowym masłem orzechowym i owocami sezonowymi z syropem klonowym lub sosem malinowym  22,00

4 pankejki z jogurtem, świeżymi owocami, miętą i miodem  22,00



KIDS MENU

jajecznica z dwóch jaj na maśle 6,00

jajko na miękko, ser, szynka, pomidor, ogórek 8,00

2 tosty z szynką i serem 8,00

sałatka owocowa 8,00

Jeśli masz alergię na którykolwiek ze składników naszych dań poinformuj obsługę

Menu

Jesień 2021

BISTRO |
ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?



WARZYWNE



RYBNE



MIĘSNE



BEZGLUTENOWE



MAKARONY

OLIO E PEPERONCINO 28,00

czosnek, papryczka peperoni, oliwa z oliwek, szczypiorek, parmezan

PASTA PESTO 28,00

zielone pesto, pomidorki cherry, parmezan

A'LA POMODORO 28,00

pomidory, czosnek, chilli, świeża bazylia, oliwa z oliwek, parmezan

TAGLIATELLE Z WĘDZONYM ŁOSOSIEM 33,00

łosoś wędzony, sos śmietawo – serowy, czosnek, białe wino, pietruszka

A'LA CARBONARA 29,00

boczek, jajko, sos śmietanowo-serowy, cebula, parmezan

SPAGETTI BOLOGNESE 28,00

mięso mielone, sos pomidorowy, seler, marchewka, cebula

TAGLIATELLE ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA LUB KURCZAKIEM / 30,00

ser feta lub grillowany kurczak, szpinak, czosnek, suszone pomidory, parmezan

TAGLIATELLE Z KREWETKAMI 33,00

sos pomidorowy, krewetki, chilli, czosnek, cebula, pietruszka



WRAPPY

HALLOUMI&FALLAFEL 29,00

tortilla, humus, fallafel, grillowane hallumi z sosem miodowym, konfitura z czerwonej cebuli, ogórek konserwowy, papryka, pomidor, rukola

BIGCYC 29,00

tortilla, grillowana pierś z kurczaka, mix sałat, pomidor, świeży ogórek, domowy sos mayo

KREWETKA 32,00

tortilla, krewetki smażone na maśle (5 szt.), avocado, mix sałat, pomidor, sos mango-chilli



BURGERY w zestawie z frytkami

JAK SIĘ MASZ 34,00

bułka pszenna, kotlet wołowy 200g, domowy sos mayo, sałata, pomidor, konfitura z czerwonej cebuli, ogórek konserwowy, jajko sadzone, boczek

KLASYCZNY 34,00

bułka, sos tysiąca wysp, sałata karbowana i lodowa, kotlet wołowy 200g, ser cheddar, bekon, pomidor, ogórek, cebula czerwona, ketchup, cebula prażona

ZIMOWY 34,00

bułka, spicy mayo, sałata, kotlet wołowy 200g, cheddar, bekon, oscypek, sos żurawinowy, pomidor, ogórek konserwowy, jalapeno, prażona cebula

KOZIBURAK 34,00

bułka, kotlet z buraków i kaszy jaglanej, kozi ser, świeże jabłko, konfitura z cebuli, rukola, limonkowe mayo



KIDS MENU

zupa (mała) 6,00

2 pankejkki z bananem i Nutellą 15,00

polędwiczki z kurczaka w Panco, ziemniaki purre/frytki/ ryż, sałatka 15,00

spagetti bolognese 15,00

spagetti pomodoro 15,00

Deser

SPRAWDŹ NASZĄ WITRYNĘ

Menu

Jesień 2021

BISTRO | ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?



WARZYWNE



RYBNE



MIĘSNE



BEZGLUTENOWE



MICHA SIĘ CIESZY

NAPĘDZAJĄCA

27,00

paliwo napędzające do pracy

pieczony batat, komosa ryżowa, szpinak, sałaty, awokado, jajko sadzone, pomidory, limonka, posypka z prażonych ziaren (słonecznik, siemę lniane), dresing winegret

TRZYMAJĄCA

27,00

moc, która trzyma przez cały ranek

jajko w koszulce, grillowany boczek, fasolka, salsa z pomidorów, avocado, sałaty, szczypiorek, pieczony batat, dresing miodowo-musztardowy

KETO MICHA

33,00

ponad wszystko

potówka awokado, 2 jajka sadzone, salsa pomidorowa, oliwki z pestką, siemę lniane, kolendra, oliwa z oliwek, sałaty, bekoni i frankfurterki / lub wędzony tosoś, dresing winegret

KRÓLOWEJ ELI

33,00

wyspiarska moc

biała kietbasa, boczek z pieca, jajko sadzone, pieczarki, fasolka w sosie pomodoro, pieczywo, sałaty, dresing miodowo-musztardowy

KOZI BURAK Z FALAFELEM

36,00

za zdrowie

ser kozi z pieca, falafel, mix sałat, buraki kiszzone, czerwona cebula, humus, granat, miód, oliwki z pestką, ziarna, dresing winegret

KOZI MIÓD

33,00

złota energia

mix sałat, pomidorki cherry, ogórek, marchewka, papryka, konfitura z czerwonej cebuli, rucola, ser kozi pieczony w miodzie, sezam, dresing malinowy oraz balsamiczny

DODATKI

5,00

boczek/2 frankfurterki/biała kietbasa/ tosoś wędzony/
1/2 avocado/bat/szpinak/kasza jaglana/ogórek/pomidor



DANIA GŁÓWNE

ZUPA – zapytaj obsługę

12,00

KOTLET SCHABOWY Z KOŚCIĄ

33,00

jak u mamy

maślano - chrzanowe purre z ziemniaków oraz kapusta zasmażana lub sałatka z pomidorów, ogórka i cebuli w sosie jogurtowym

ŻEBERKA BBQ

33,00

jak u taty

ziemniaki pieczone z rozmarynem, mix sałat z pomidorem i ogorkiem

PIERŚ ZAPIEKANA Z POMIDORAMI I MOZARELLĄ

30,00

nie do macania

ryż jaśminowy, marchewka z bobem

DE VOLAILLE

32,00

liczy się wnętrze

ryż jaśminowy lub frytki, sałata

KARKÓWKA Z GRILLA

33,00

męska rzecz

ziemniak pieczony w folii z sosem Tzatziki, warzywa grillowane

FILET Z ŁOSOSIA NA SZPINAKU Z SUSZONYMI POMIDORAMI

35,00

kolorowy splot

purre ziemniaczano – kalafiorowe lub pieczywo czosnkowe z serem, sałata

Menu

Jesień 2021

BISTRO | **Jak się masz?**
ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER



KAWIARNIA

KAWA ŚNIADANIOWA czarna/z mlekiem (300ml)	8,00
AMERICANO (150/250ml)	8,00 / 10,00
ESPRESSO (30ml)	7,00
ESPRESSO DOPPIO (60ml)	9,00
CAPPUCCINO (300ml)	13,00
LATTE (300ml)	12,00
FLAT WHITE (150ml)	12,00
KAWA ZBOŻOWA (300ml)	8,00
KAKAO (300ml)	8,00
CZEKOLADA (150ml)	10,00
CIEPŁE MLEKO (300ml)	2,00
SYROPY DO KAWY zapytaj obsługę o sezonowe smaki	2,00



PIJALNIA

SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE JABŁKO, GREJPFRUT, POMARANCZA, BURAK, MARCHEW LUB BATAT (400ml)	16,00
SHOTY NA ZDROWIE (50ml)	8,00
<ul style="list-style-type: none">• ODPORNOŚCIOWY (IMBIR, CYTRYNA, PIEPRZ KAJEŃSKI)• BETA-KAROTEN (BURAK, IMBIR)• PRZEBUDZENIE (IMBIR, KURKUMA)• WZMACNIAJACY (BATAT, IMBIR)	
LEMONIADY (400ml)	12,00
DOMOWA SEZONOWA	



HERBACIARNIA

HERBATY czarna / zielona / owocowa (300ml)	8,00
ROZGRZEWAJĄCE NAPARY (300ml)	14,00
<ul style="list-style-type: none">• CZARNA HERBATA, PIEPRZ CZARNY, SYROP MALINOWY, POMARANCZA, PŁATKI RÓŻY• CZARNA HERBATA, SYROP MALINOWY, POMARANCZA, GOŹDZIKI	
ZDROWE NAPARY (300ml)	12,00
<ul style="list-style-type: none">• JABŁKO, MIETA, CYTRYNA, MIÓD• IMBIR, MIETA, MIÓD, CYTRYNA• ROZMARYN, ZIELONA HERBATA, GREJPFRUT, CYTRYNA, MIÓD, SYROP MALINOWY• MALINY, MIETA, WANILIA, SYROP MALINOWY• MIETA, CYTRYNA, ZIELONA HERBATA	
ZIOŁA PANA JACKA (300ml)	9,00
<ul style="list-style-type: none">• KRWAWNIK POSPOLITY "Tysiąclistnik" rozkurczowy, przeciwbakteryjny• CZARNY BEZ „Krzew Czarnego Wieszcza” rozgrzewający, przeciwgorączkowy• DZIURAWIEC ZWYCZAJNY „Wypędzacz Demonów” poprawia trawienie, zwiększa wchłanianie• GLÓG DWUSZYJKOWY „Babicha” działanie tonizujące na mięsień sercowy• ZIOŁO MIESIĄCA zapytaj obsługę	

Pijalnia %

WINO DOMOWE/PROSECCO

Karafka (500 ml)	30,00
Kieliszek (150 ml)	12,00

PIWA

Piwa kraftowe (0,5 l)	od 9,00
-----------------------	---------