

ŚNIADANIA

OLIWSKIE

świeży twaróg, zioła ogrodowe, jajko na miękko, miód, warzywa sezonowe z oliwskiego ryneczku, olej rzepakowy tłoczony na zimno, chleb na zakwasie

18,-

NA GRUBO

2 jaja sadzone, 2 frankfurterki lub 1 biała kiełbasa, 2 kawałki boczku, pomidor, żółty ser, pieczywo, masło, musztarda lub domowy ketchup

20,-

0 twarożek wiosenny, pasta jajeczna, szynka, żółty ser, ogórek, pomidor, sałata, pieczywo, masło

18,-

NAJLEPSZE NA BOCZKU

2 jaja sadzone z boczkiem, pomidor, szczypiorek, sałata, pieczywo, masło

14,-

JAJA Z PATELNI

jajecznicza z trzech jaj na maśle, sałata, pieczywo, masło

12,-

SZAKSZUKA

(jajka zapiekane w aromatycznym sosie pomidorowym) pomidory, cebula, papryka, czosnek, kumin, dwa jajka, zioła, pieczywo

18,-

TOSTY (2 szt)

0 awokado, rukola, dwa sadzone jajka
0 ser, szynka, sałata
0 łosoś wędzony na zimno, ricotta, sos miodowo-koperkowy

14,-

8,-

18,-

FITLANDIA

0 owsianka na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, owoce sezonowe, miód, posypka orzechowa
0 jaglanka z owocami (zapytaj) i wanilią na mleku/wodzie /lub napoju roślinnym

13,-

13,-

Dodatki

0 boczek, szynka, 2 frankfurterki, 1 biała kiełbasa, łosoś wędzony
0 pomidor, szpinak, cebula, szczypiorek, ogórek, papryka
0 koszyk pieczywa

3,-

2,-

4,-

BURGERY

WIEŻA ŚNIADANIOWA

kotlet wołowy 200g, domowy sos mayo, sałata, pomidor, czerwona cebula, ogórek konserwowy, jajko sadzone, boczek

22,-

KLASYCZNY

kotlet wołowy 200g, boczek, domowy sos mayo, ser, jalapeno, czerwona cebula, pomidor, ogórek konserwowy, sałata, domowa musztarda

27,-

WEGE

kotlet z buraków i kaszy jaglanej, kozi ser, siekane orzechy, świeże jabłko, marynowana w limonce czerwona cebula, rukola, mango-mayo

26,-

„Fajnie, że nas odwiedzasz!

Na co masz ochotę?

Śniadanie, lunch, kawa czy może deser?

Jak co dzień rano butkę maślaną popijesz kawą?

Lubisz omlet? Mamy jajka zerówki, nasze kury miały wolny czas na fajne wędrówki...

Jak słyszysz, lubimy dobrą muzykę, ale także jemy smacznie, zdrowo i w dobrym towarzystwie.

Takie miejsce i taką kuchnię proponujemy Ci w naszym pierwszym bistro.

Nieprzypadkowo wybraliśmy Oliwę!

Po pierwsze, tu mieszkamy. Po drugie, uwielbiamy to miejsce.

Po trzecie, widzimy jak dynamicznie się zmienia i chcemy mieć w tym swój udział.

Mamy nadzieję, że będziemy Ci smakować i będziesz do nas zaglądać.

Smacznego i dobrego dnia!

MICHA SIĘ CIESZY

NAPĘDZAJĄCA *paliwo napędzające do pracy*

22,-

pieczony batat, komosa ryżowa, szpinak, sałaty, awokado, jajko sadzone, pomidory, oliwa z oliwek, limonka, posypka z prażonych ziaren (słonecznik, siemię lniane)

TRZYMAJĄCA *moc, która trzyma przez cały ranek*

22,-

jajko w koszulce, grillowany boczek, fasolka, guacamole, sałaty, szczypiorek, pieczony batat, winegret

BURITTO *lekka, sycząca, kolorowa - uwalnia endorfiny*

22,-

sałaty, fasolka, papryka, awokado, czerwona cebula, chilli, komosa ryżowa, limonka, kolendra, salsa pomidorowa, jogurt, nachos

KRÓLOWEJ ELI *wyspiarska moc*

24,-

pieczona biała kiełbasa, boczek z pieca, jajko sadzone, pieczarki i pomidory smażone na maśle, fasolka pomidorowa, pieczywo

OLIWSKA *inspirowana menu oliwskich Cystersów*

28,-

szpinak ogrodowy z patelni, kasza jaglana, jajko na miękko, wędzony łosoś, świeży twaróg, warzywa sezonowe z ogrodu, koperek, olej tłoczony na zimno, chleb na zakwasie

PANKEJKI

PSZENNO-GRYCZANE

0 3 pankejki ze szpinakiem, pieczonym burakiem, kozim serem, miodem, posypką orzechową

19,-

0 2 pankejki ze szpinakiem z patelni, łososiem wędzonym, jajkiem w koszulce, sosem miodowo-koperkowym, sałata

22,-

0 4 pankejki z nutellą, owocami sezonowymi, płatkami migdałów i syropem klonowym

18,-

0 4 pankejki z owocami sezonowymi z syropem klonowym

18,-

0 4 pankejki z domowym masłem orzechowym, świeżymi owocami, posypką orzechową

18,-

0 4 pankejki z kwaśną śmietaną, świeżymi owocami, miętą i miodem

18,-

Dobrego dnia.

KAWIARNIA

KAWA ŚNIADANIOWA czarna/z mlekiem (300ml)	6,-
AMERICANO (150/300ml)	6,-/8,-
ESPRESSO (30ml)	6,-
ESPRESSO DOPIO (60ml)	7,-
CAPPUCCINO (300ml)	9,-
LATTE (300ml)	9,-
KAWA ZBOŻOWA (300ml)	6,-
KAKAO (300ml)	6,-
GORĄCA CZEKOLADA (300ml)	9,-
CIEPŁE MLEKO (300ml)	2,-
MLEKO ROŚLINNE	2,-
SYROPY DO KAWY zapytaj obsługę o sezonowe smaki	2,-

PIJALNIA

SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE (350ml)	13,-
JABŁKO, GREJPFRUT, POMARAŃCZA, BURAK, MARCHEW, BATAT	
SHOTY NA ZDROWIE (50ml)	6,-
<ul style="list-style-type: none">ODPORNOŚCIOWY (IMBIR, CYTRYNA, PIEPRZ KAJEŃSKI)BETA-KAROTEN (BATAT, IMBIR)PRZEBUDZENIE (IMBIR, KURKUMA)WZMACNIAJĄCY (BATAT, IMBIR)	
ON LEMON (350ml)	9,-
100% wegańskie, bezglutenowe, delikatnie gazowane, bez konserwantów, pełne witamin i minerałów (zapytaj obsługę o smaki)	
LEMONIADA DOMOWA (400ml)	8,-
WODA W BUTELCE gazowana-niegazowana (500ml)	5,-
WODA W SZKLANCE (400ml)	8,-
<ul style="list-style-type: none">MOCNA (POMARAŃCZA, LIMONKA, GREJPFRUT, CYTRYNA, MIĘTA)NAWODNIENIE (OGÓREK, MIĘTA, CYTRYNA)	

KOSZY PIKNIKOWYCH
SKOMONUJ ZAWARTOŚĆ I WYPOCZYWAJ W PARKU OLIWSKIM
DOMÓWEK
SZUKASZ LOKALU NA ORGANIZACJĘ SPOTKANIA KULINARNEGO -
TRAFIŁEŚ IDEALNIE, UMÓW SIĘ NA TERMIN



58/500 95 14



jakslemasz.com.pl

JEŚLI MASZ ALERGIĘ NA KTÓRYKOLWIEK ZE SKŁADNIKÓW NASZYCH DAŃ POINFORMUJ OBSŁUGĘ

ŹRÓDŁA ZDROWIA

OGÓREK - nawadnia, usuwa toksyny	IMBIR - zwiększa koncentrację, oczyszcza krew	JABŁKO - poprawia zdolności poznawcze i pamięć
BATAT - poprawia wzrok	CZOSNEK - antybiotyki, zwalcza infekcje	CYTRYNA - oczyszcza organizm, źródło witaminy C
SZPINAK - właściwości antynowotworowe, źródło żelaza	PIEPRZ KAJEŃSKI - wzmacnia odporność, przyspiesza metabolizm	MARCHEWKA - wzmacnia wzrok, pielęgnuje skórę

Dobrego dnia.

7 DNI W TYGODNIU 8:00-18:00

BISTRO
ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?

GDAŃSK OLIWA ul.Opata Jacka Rybińskiego 24
+48/58 500 95 14 / bistro@jakslemasz.com.pl