

KAWIARNIA

KAWA ŚNIADANIOWA czarna/z mlekiem (250ml)	6,-
AMERICANO (150/250ml)	6,-/8,-
ESPRESSO (30ml)	6,-
ESPRESSO DOPPIO (60ml)	7,-
CAPPUCCINO (300ml)	11,-
LATTE (300ml)	10,-
FLAT WHITE (150ml)	9,-
KAWA ZBOŻOWA (300ml)	6,-
KAKAO (300ml)	6,-
CZEKOLADA (120ml)	9,-
CIEPŁE MLEKO (300ml)	2,-
MLEKO ROŚLINNE	2,-
MLEKO BEZ LAKTOZY	2,-
SYROPY DO KAWY zapytaj obsługę o sezonowe smaki	2,-

HERBACIARNIA

HERBATY CZARNA, ZIELONA, OWOCOWA (300ml)	6,-
ROZGRZEWAJĄCE NAPARY (300ml)	11,-
<ul style="list-style-type: none">○ CZARNA HERBATA, PIEPRZ CZARNY, SYROP MALINOWY, POMARAŃCZA, PŁATKI RÓŻY○ CZARNA HERBATA, SYROP MALINOWY, POMARAŃCZA, GOŹDZIKI	
ZDROWE NAPARY (300ml)	9,-
<ul style="list-style-type: none">○ JABŁKO, MIĘTA, CYTRYNA, MIÓD○ IMBIR, MIĘTA, MIÓD, CYTRYNA○ ROZMARYN, ZIELONA HERBATA, GREJPFRUT, CYTRYNA, MIÓD, SYROP MALINOWY○ MALINY, MIĘTA, WANILIA, SYROP MALINOWY○ MIĘTA, CYTRYNA, ZIELONA HERBATA	
ZIOŁA PANA JACKA (300ml)	9,-
<ul style="list-style-type: none">○ KRWAOWNIK POSPOLITY "Tysiąclicznik" rozkurczowy, przeciwbakteryjny○ CZARNY BEZ "Krzew Czarnego Wieszcza" rozgrzewający, przeciwgorączkowy○ DZIURAWIEC ZWYCZAJNY "Wypędzacz Demonów" poprawia trawienie, zwiększa wchłanianie○ GŁÓG DWUSZYJKOWY „Babicha” działanie tonizujące na mięsień sercowy○ ZIOŁO MIESIĄCA - zapytaj obsługę	

Dobrego dnia.

PIJALNIA

SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE (350ml)	13,-
JABŁKO, GREJPFRUT, POMARAŃCZA, BURAK, MARCHEW LUB BATAT	
SHOTY NA ZDROWIE (50ml)	6,-
<ul style="list-style-type: none">○ ODPORNOŚCIOWY (IMBIR, CYTRYNA, PIEPRZ KAJEŃSKI)○ BETA-KAROTEN (BURAK, IMBIR)○ PRZEBUDZENIE (IMBIR, KURKUMA)○ WZMACNIAJĄCY (BATAT, IMBIR)	
LEMONIADA DOMOWA (400ml)	10,-
WODA CYTRUSOWA (karafka 500ml)	10,-

PIJALNIA Z %

WINO DOMOWE (BIAŁE/CZERWONE)	
KARAFKA (500ml)	30,-
KIELISZEK (150ml)	12,-
PROSECCO (150ml)	10,-
WINO GRZANE (400ml) przyprawy korzenne, miód, pomarańcza	13,-
WINA NA BUTELKI (750ml)	
RAGGIANTE ROSSO/BIANCO (Włochy)	50,-
MALAVASIA PINOT GRIGIO (Włochy, białe)	60,-
PEPE NERO PRIMITIVO (Włochy, czerwone)	75,-
PIWA	
PIWA KRAFTOWE (0,5l) lodówka	od 9,-

BISTRO | ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?

ŚNIADANIA

do godziny 13:00

OLIWSKIE

świeży twaróg, zioła ogrodowe, jajko na miękko, miód, warzywa sezonowe z oliwskiego ryneczku, olej rzepakowy tłoczony na zimno, chleb na zakwasie 20,-

NA GRUBO

○ 2 jaja sadzone, 2 frankfurterki lub 1 biała kiełbasa, 2 kawałki boczku, pomidor, żółty ser, pieczywo, masło, musztarda lub domowy ketchup 20,-

○ twarożek, pasta jajeczna, cebulka, żółty ser, ogórek, pomidor, sałata, pieczywo, masło 18,-

NAJLEPSZE NA BOCZKU

2 jajka sadzone z boczkiem, szczypiorek, sałata, pieczywo, masło 15,-

JAJA Z PATELNI

jajecznicza z trzech jaj na maśle, sałata, pieczywo, masło 13,-

SZAKSZUKA

(jajka zapiekane w aromatycznym sosie pomidorowym) pomidory, cebula, papryka, czosnek, kumin, dwa jajka, zioła, pieczywo 18,-

TOSTY (2 szt)

- awokado, rukola, dwa sadzone jajka 16,-
- ser, boczek, sałata 10,-
- łosoś wędzony na zimno, ricotta, sos miodowo-musztardowy, ziarna 18,-

FITLANDIA

- owsianka na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, owoce sezonowe, miód 13,-
- jaglanka z owocami (zapytaj) na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym 13,-

Dodatki

- boczek/2 frankfurterki/biała kiełbasa/łosoś wędzony/1/2 avocado 5,-
- Szpinak, kasza jaglana, ogórek, pomidor, batat, jajko 3,-



BURGERY

WIEŻA ŚNIADANIOWA 24,-

kotlet wołowy 200g, domowy sos mayo, sałata, pomidor, czerwona cebula, ogórek konserwowy, jajko sadzone, boczek

KLASYCZNY 27,-

kotlet wołowy 200g, boczek, domowy sos mayo, ser, jalapeno, czerwona cebula, pomidor, ogórek konserwowy, sałata, musztarda

WEGE 26,-

kotlet z buraków i kaszy jaglanej, kozi ser, pestki, świeże jabłko, marynowana w limonce czerwona cebula, rukola, limonkowe mayo

HALLOUMI 26,-

fallafel, humus, grillowane halloumi z sosem miodowym, rukola, czerwona cebula, ogórek marynowany, papryka, pomidor, domowy ketchup

POLSKI 29,-

długo pieczona wieprzowina, zasmażana kiszona kapusta, sos serowy na ciemnym piwie, czerwona cebulka, musztarda

PANKEJKI

○ 3 pankejki ze szpinakiem, pieczonym burakiem, kozim serem, miodem, posypką z ziaren 20,-

○ 2 pankejki ze szpinakiem z patelni, łososiem wędzonym, jajkiem w koszulce, sos miodowo-musztardowy + ziarna 22,-

○ 4 pankejki z płynną czekoladą deserową i owocami sezonowymi 18,-

○ 4 pankejki z owocami sezonowymi z syropem klonowym 18,-

○ 4 pankejki z domowym masłem orzechowym i owocami sezonowymi 18,-

○ 4 pankejki z jogurtem, świeżymi owocami, miętą i miodem 18,-

BISTRO | ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?

MICHA SIĘ CIESZY

NAPĘDZAJĄCA paliwo napędzające do pracy 22,- pieczony batat, komosa ryżowa, szpinak, sałaty, awokado, jajko sadzone, pomidory, limonka, posypka z prażonych ziaren (słonecznik, siemię lniane), dressing miodowo-musztardowy	OLIWSKA inspirowana menu oliwskich Cystersów /w weekendy do 13:00/ 28,- szpinak ogrodowy z patelni, kasza jaglana, jajko na miękko, wędzony łosoś, świeży twaróg, warzywa sezonowe z ogrodu, olej tłoczony na zimno, chleb na zakwasie, sałaty, dressing miodowo-musztardowy
TRZYMAJĄCA moc, która trzyma przez cały ranek 22,- jajko w koszulce, grillowany boczek, fasolka, salsa z pomidorów, avocado, sałaty, szczypierek, pieczony batat, winegret, dressing miodowo-musztardowy	BURACZANA 26,- ser kozi z pieca, buraki kiszone i pieczone, hummus, granat, miód, ziarna, płatki róży, sałaty, dressing miodowo-musztardowy
BURITTO lekka, sycąca, kolorowa - uwalnia endorfiny 22,- sałaty, fasolka, papryka, awokado, czerwona cebula, chilli, komosa ryżowa, limonka, kolendra, salsa pomidorowa, jogurt, nachos, dressing miodowo-musztardowy	MAŁEGO ZIELARZA 32,- falafel z suszem z konopii, hummus z masłem orzechowym, kiszone buraki, plastry bakłażana, czerwona cebula, ser podpuszczkowy, miód, gomasio, ziarna, oliwki z pestką, dressing miodowo-musztardowy
KRÓLOWEJ ELI wyspiarska moc /w weekendy do 13:00/ 24,- pieczona biała kiełbasa, boczek z pieca, jajko sadzone, pieczarki i pomidory smażone na maśle, fasolka pomidorowa, pieczywo, sałaty, dressing miodowo-musztardowy	KETO MICHA 32,- połówka awokado, jarmuż z chilli, 2 jajka sadzone, salsa pomidorowa, oliwki z pestką, siemie lniane, kolendra, oliwa z oliwek, sałaty, bekon i frankfurterki / lub wędzony łosoś - jeśli nie jesz mięsa

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z:

KOSZY PIKNIKOWYCH

SKOMPONUJ ZAWARTOŚĆ I WYPOCZYWAJ W PARKU OLIWSKIM

DOMÓWEK

SZUKASZ LOKALU NA ORGANIZACJĘ SPOTKANIA KULINARNEGO - TRAFIŁEŚ IDEALNIE, UMÓW SIĘ NA TERMIN

WARSZTATÓW KULINARNYCH

POSZUKUJESZ INSPIRACJI, NOWYCH SMAKÓW I ZNAJOMYCH - ZAPYTAJ O TERMIN NAJBLIŻSZYCH WARSZTATÓW

CATERINGU

ORGANIZUJESZ URODZINY, CHRZCINY, KOMUNIE, SPOTKANIE FIRMOWE, DOMÓWKĘ - SKORZYSTAJ Z NASZYCH USŁUG



58/500 95 14



jaksiemasz.com.pl

JĘŚLI MASZ ALERGIĘ NA KTÓRYKOLWIEK ZE SKŁADNIKÓW NASZYCH DAŃ POINFORMUJ OBSŁUGĘ

ŹRÓDŁA ZDROWIA

OGÓREK - nawadnia, usuwa toksyny

BATAT - poprawia wzrok

SZPINAK - właściwości antynowotworowe, źródło żelaza

JABŁKO - poprawia zdolności poznawcze i pamięć

GOMASIO - prażone siemie lniane, sezam i sól morską

CYTRYNA - oczyszcza organizm, źródło witaminy C

IMBIR - zwiększa koncentrację, oczyszcza krew

CZOSNEK - antybiotyk, zwalcza infekcje

PIEPRZ KAJEŃSKI - wzmacnia odporność, przyspiesza metabolizm

MARCHEWKA - wzmacnia wzrok, pielęgnuje skórę