

## KAWIARNIA

|   |         |
|---|---------|
| <b>KAWA ŚNIADANIOWA</b><br>czarna/z mlekiem (300ml)       | 6,-     |
| <b>AMERICANO</b> (150/250ml)                              | 6,-/8,- |
| <b>ESPRESSO</b> (30ml)                                    | 6,-     |
| <b>ESPRESSO DOPPIO</b> (60ml)                             | 7,-     |
| <b>CAPPUCCINO</b> (300ml)                                 | 11,-    |
| <b>LATTE</b> (300ml)                                      | 10,-    |
| <b>FLAT WHITE</b> (150ml)                                 | 9,-     |
| <b>KAWA ZBOŻOWA</b> (300ml)                               | 6,-     |
| <b>KAKAO</b> (300ml)                                      | 6,-     |
| <b>CZEKOLADA</b> (150ml)                                  | 9,-     |
| <b>CIEPŁE MLEKO</b> (300ml)                               | 2,-     |
| <b>MLEKO ROŚLINNE</b>                                     | 2,-     |
| <b>MLEKO BEZ LAKTOZY</b>                                  | 2,-     |
| <b>SYROPY DO KAWY</b><br>zapytaj obsługę o sezonowe smaki | 2,-     |

## HERBACIARNIA

|  |      |
|--|------|
| <b>HERBATY CZARNA, ZIELONA, OWOCOWA</b> (300ml)  | 6,-  |
| <b>ROZGRZEWAJĄCE NAPARY</b> (300ml)  | 11,- |
| ○ CZARNA HERBATA, PIEPRZ CZARNY, SYROP MALINOWY, POMARAŃCZA, PŁATKI RÓŻY               |      |
| ○ CZARNA HERBATA, SYROP MALINOWY, POMARAŃCZA, GOŹDZIKI                                 |      |
| <b>ZDROWE NAPARY</b> (300ml)   | 9,-  |
| ○ JABŁKO, MIĘTA, CYTRYNA, MIÓD   |      |
| ○ IMBIR, MIĘTA, MIÓD, CYTRYNA  |      |
| ○ ROZMARYN, ZIELONA HERBATA, GREJPFROT, CYTRYNA, MIÓD, SYROP MALINOWY                  |      |
| ○ MALINY, MIĘTA, WANILIA, SYROP MALINOWY   |      |
| ○ MIĘTA, CYTRYNA, ZIELONA HERBATA  |      |
| <b>ZIOŁA PANA JACKA</b> (300ml)  | 9,-  |
| ○ KRWAWNIK POSPOLITY "Tysiąclistnik"<br>rozkurczowy, przeciwbakteryjny                 |      |
| ○ CZARNY BEZ "Krzew Czarnego Wieszcza"<br>rozgrzewający, przeciwgorączkowy             |      |
| ○ DZIURAWIEC ZWYCZAJNY "Wypędzacz Demonów"<br>poprawia trawienie, zwiększa wchłanianie |      |
| ○ GŁÓG DWUSZYJKOWY „Babicha”<br>działanie tonizujące na mięsień sercowy                |      |
| ○ ZIOŁO MIESIĄCA<br>- zapytaj obsługę  |      |

Dobrego dnia.

## PIJALNIA

|  |      |
|--|------|
| <b>SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE</b> (350ml)<br>JABŁKO, GREJPFROT, POMARAŃCZA,<br>BURAK, MARCHEW LUB BATAT | 13,- |
| <b>SHOTY NA ZDROWIE</b> (50ml)   | 6,-  |
| ○ ODPORNOŚCIOWY (IMBIR, CYTRYNA,<br>PIEPRZ KAJEŃSKI)   |      |
| ○ BETA-KAROTEN (BURAK, IMBIR)  |      |
| ○ PRZEBUDZENIE (IMBIR, KURKUMA)  |      |
| ○ WZMACNIAJĄCY (BATAT, IMBIR)  |      |
| <b>LEMONIADA DOMOWA</b> (400ml)  | 10,- |
| <b>LEMONIADA FIOŁKOWA</b> (400ml)  | 10,- |
| <b>LEMONIADA LAWENDOWA</b> (400ml)   | 10,- |
| <b>WODA CYTRUSOWA</b> (karafka 500ml)  | 10,- |

## PIJALNIA Z %

|   |        |
|---|--------|
| <b>WINO DOMOWE (BIAŁE/CZERWONE)</b>                             |        |
| <b>KARAFKA</b> (500ml)  | 30,-   |
| <b>KIELISZEK</b> (150ml)  | 12,-   |
| <b>PROSECCO</b> (150ml)   | 10,-   |
| <b>WINO GRZANE</b> (400ml) przyprawy korzenne, miód, pomarańcza | 13,-   |
| <b>WINA NA BUTELKI</b> (750ml)                                  |        |
| <b>RAGGIANTE ROSSO/BIANCO</b> (Włochy)                          | 50,-   |
| <b>MALAVASIA PINOT GRIGIO</b> (Włochy, białe)                   | 60,-   |
| <b>PEPE NERO PRIMITIVO</b> (Włochy, czerwone)                   | 75,-   |
| <b>PIWA</b>   |        |
| <b>PIWA KRAFTOWE</b> (0,5l) lodówka                             | od 9,- |
| <b>INNE</b>   |        |
| <b>APEROL SPRITZ</b> (250ml)                                    | 15,-   |
| <b>SPRITZER FIOŁKOWY</b> (250ml)                                | 12,-   |

## ŚNIADANIA

do godziny 13:00

### OLIWSKIE (W)

świeży twaróg, zioła ogrodowe, jajko na miękko, miód, warzywa sezonowe z oliwskiego ryneczku, olej rzepakowy tłoczony na zimno, chleb na zakwasie 20,-

### NA GRUBO

- 2 jaja sadzone, 2 frankfurterki lub 1 biała kiełbasa, 2 kawałki boczku, pomidor, żółty ser, pieczywo, masło, musztarda lub domowy ketchup 20,-
- twarózek, pasta jajeczna, cebulka, żółty ser, ogórek, pomidor, sałata, pieczywo, masło (W) 18,-

### NAJLEPSZE NA BOCZKU

2 jajka sadzone z boczkiem, szczypiorek, sałata, pieczywo, masło 15,-

### JAJA Z PATELNI

jajecznica z trzech jaj na maśle, sałata, pieczywo, masło 13,-

### SZAKSZUKA (W)

(jajka zapiekane w aromatycznym sosie pomidorowym) pomidory, cebula, papryka, czosnek, kumin, dwa jajka, zioła, pieczywo 18,-

### TOSTY (2 szt)

- awokado, rukola, dwa sadzone jajka (W) 16,-
- ser, boczek, sałata 10,-
- łosoś wędzony na zimno, ricotta, sos miodowo-musztardowy, ziarna 18,-

### FITLANDIA

- owsianka na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, owoce sezonowe, miód 13,-
- jaglanka z owocami (zapytaj) na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym 13,-

### Dodatki

- boczek/2 frankfurterki/biała kiełbasa/łosoś wędzony/ 1/2 avocado/batát 5,-
- szpinak, kasza jaglana, ogórek, pomidor, jajko 3,-

## BURGERY

### WIEŻA ŚNIADANIOWA

kotlet wołowy 200g, domowy sos mayo, sałata, pomidor, czerwona cebula, ogórek konserwowy, jajko sadzone, boczek 24,-

### KLASYCZNY

kotlet wołowy 200g, boczek, domowy sos mayo, ser, jalapeno, czerwona cebula, pomidor, ogórek konserwowy, sałata, musztarda 27,-

### WEGE

kotlet z buraków i kaszy jaglanej, kozi ser, pestki, świeże jabłko, konfitura z cebuli, rukola, limonkowe mayo 26,-

### HALLOUMI

fallafel, humus, grillowane halloumi z sosem miodowym, rukola, czerwona cebula, ogórek marynowany, papryka, pomidor, domowy ketchup 26,-

## PANKEJKI

- 3 pankejki ze szpinakiem, pieczonym burakiem, kozim serem, miodem, posypką z ziaren (W) 20,-
- 2 pankejki ze szpinakiem z patelni, łososiem wędzonym, jajkiem w koszulce, sos miodowo-musztardowy + ziarna 22,-
- 4 pankejki z płynną czekoladą deserową i owocami sezonowymi (W) 18,-
- 4 pankejki z owocami sezonowymi z syropem klonowym (W) 18,-
- 4 pankejki z domowym masłem orzechowym i owocami sezonowymi (W) 18,-
- 4 pankejki z jogurtem, świeżymi owocami, miętą i miodem (W) 18,-

## KIDS MENU

### ŚNIADANIA

- jajecznica z dwóch jaj na maśle 6,-
- tosty z serem 7,-

### DANIA OBIADOWE

- zupa (mała) 6,-
- spaghetti z klopsikami 16,-
- małe pomodoro 10,-
- 3 pankejki z owocami 15,-
- 3 pankejki z syropem klonowym 15,-
- fokka margherita (sos pomidorowy, mozzarella) 15,-
- makaron z masłem i parmezanem 10,-

Dobrego dnia.

BISTRO | ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

# Jak się masz?

## MICHA SIĘ CIESZY

- NAPĘDZAJĄCA (W/GF)** *paliwo napędzające do pracy* 22,-  
pieczony batat, komosa ryżowa, szpinak, sałaty, awokado, jajko sadzone, pomidory, limonka, posypka z prażonych ziaren (słonecznik, siemię lniane), dressing miodowo-musztardowy
- TRZYMAJĄCA (GF)** *moc, która trzyma przez cały ranek* 22,-  
jajko w koszulce, grillowany boczek, fasolka, salsa z pomidorów, avocado, sałaty, szczypierek, pieczony batat, winegret, dressing miodowo-musztardowy
- BURITTO (W/GF)** *lekka, sycząca, kolorowa* 22,-  
*- uwalnia endorfiny*  
sałaty, fasolka, papryka, awokado, czerwona cebula, chilli, komosa ryżowa, limonka, kolendra, salsa pomidorowa, jogurt, nachos, dressing miodowo-musztardowy
- KRÓLOWEJ ELI** *wyspiarska moc* 24,-  
*/w weekendy do 13:00/*  
pieczona biała kiełbasa, boczek z pieca, jajko sadzone, pieczarki i pomidory smażone na maśle, fasolka pomidorowa, pieczywo, sałaty, dressing miodowo-musztardowy
- OLIWSKA (W)** *inspirowana menu oliwskich Cystersów* 28,-  
*/w weekendy do 13:00/*  
szpinak ogrodowy z patelni, kasza jaglana, jajko na miękko, wędzony łosoś, świeży twaróg, warzywa sezonowe z ogrodu, olej tłoczony na zimno, chleb na zakwasie, sałaty, dressing miodowo-musztardowy
- BURACZANA (W/GF)** 26,-  
ser kozi z pieca, buraki kiszone i pieczone, hummus, granat, miód, ziarna, płatki róży, sałaty, dressing miodowo-musztardowy
- MAŁEGO ZIELARZA (W)** 32,-  
falafel z suszem z konopii, hummus z masłem orzechowym, kiszone buraki, plastry bakłażana, czerwona cebula, ser podpuszczkowy, miód, gomasio, ziarna, oliwki z pestką, dressing miodowo-musztardowy
- KETO MICHA (W/GF)** 32,-  
połówka awokado, 2 jajka sadzone, salsa pomidorowa, oliwki z pestką, siemie lniane, kolendra, oliwa z oliwek, sałaty, bekon i frankfurterki / lub wędzony łosoś - jeśli nie jiesz mięsa

### ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z:

#### KOSZY PIKNIKOWYCH

SKOMPONUJ ZAWARTOŚĆ I WYPOCZYWAJ  
W PARKU OLIWSKIM

#### DOMÓWEK

SZUKASZ LOKALU NA ORGANIZACJĘ SPOTKANIA  
KULINARNEGO - TRAFIŁEŚ IDEALNIE, UMÓW SIĘ  
NA TERMIN

#### WARSZTATÓW KULINARNYCH

POSZUKUJESZ INSPIRACJI, NOWYCH SMAKÓW I ZNAJOMYCH -  
ZAPYTAJ O TERMIN NAJBLIŻSZYCH WARSZTATÓW

#### CATERINGU

ORGANIZUJESZ URODZINY, CHRZCINY, KOMUNIE, SPOTKANIE  
FIRMOWE, DOMÓWKĘ - SKORZYSTAJ Z NASZYCH USŁUG



58/500 95 14



[jaksiemasz.com.pl](http://jaksiemasz.com.pl)

**JĘŚLI MASZ ALERGIĘ NA KTÓRYKOLWIEK ZE SKŁADNIKÓW NASZYCH DAŃ POINFORMUJ OBSŁUGĘ**

### ŹRÓDŁA ZDROWIA

**OGÓREK** - nawadnia, usuwa toksyny

**BATAT** - poprawia wzrok

**SZPINAK** - właściwości antynowotworowe, źródło żelaza

**JABŁKO** - poprawia zdolności poznawcze i pamięć

**GOMASIO** - prażone siemie lniane, sezam i sól morską

**CYTRYNA** - oczyszcza organizm, źródło witaminy C

**IMBIR** - zwiększa koncentrację, oczyszcza krew

**CZOSNEK** - antybiotyk, zwalcza infekcje

**PIEPRZ KAJEŃSKI** - wzmacnia odporność, przyspiesza metabolizm

**MARCHEWKA** - wzmacnia wzrok, pielęgnuje skórę

**(W)** - WEGE

**(GF)** - GLUTEN FREE