

KAWIARNIA

KAWA ŚNIADANIOWA czarna/z mlekiem (300ml)	6,-
AMERICANO (150/300ml)	6,-/8,-
ESPRESSO (30ml)	6,-
ESPRESSO DOPPIO (60ml)	7,-
CAPPUCCINO (300ml)	11,-
LATTE (300ml)	10,-
FLAT WHITE (150ml)	9,-
KAWA ZBOŻOWA (300ml)	6,-
KAKAO (300ml)	6,-
CZEKOLADA (300ml)	9,-
CZEKOLADA ZIMOWA z bitą śmietaną i bajerami (300ml)	13,-
GORĄCA CZEKOLADA z baileysem i bitą śmietaną (300ml)	15,-
CIEPŁE MLEKO (300ml)	2,-
MLEKO ROŚLINNE	2,-
MLEKO BEZ LAKTOZY	2,-
SYROPY DO KAWY zapytaj obsługę o sezonowe smaki	2,-

PIJALNIA

SOKI ŚWIEŻO WYCISKANE (350ml)	13,-
JABŁKO, GREJPFRUT, POMARAŃCZA, BURAK, MARCHEW LUB BATAT	
SHOTY NA ZDROWIE (50ml)	6,-
○ ODPORNOŚCIOWY (IMBIR, CYTRYNA, PIEPRZ KAJEŃSKI)	
○ BETA-KAROTEN (BURAK, IMBIR)	
○ PRZEBUDZENIE (IMBIR, KURKUMA)	
○ WZMACNIAJĄCY (BATAT, IMBIR)	
LEMONIADA DOMOWA (400ml)	10,-
WODA CYTRUSOWA (karafka 500ml)	10,-

HERBACIARNIA

HERBATY CZARNA, ZIELONA, OWOCOWA (300ml)	6,-
ZIMOWE NAPARY (300ml)	11,-
○ LIŚCIE KAFFIRU, RÓŻOWY PIEPRZ, CYTRYNA, MIĘTA, MIÓD	
○ CZARNA HERBATA, PIEPRZ CZARNY, SYROP MALINOWY, POMARAŃCZA, PŁATKI RÓŻY	
○ IMBIR, CHILLI, TRAWA CYTRYNOWA, LIMONKA, MIÓD	
○ CZARNA HERBATA, SYROP MALINOWY, POMARAŃCZA, GOŹDZIKI	
○ ZIELONA HERBATA, LICZI W NASZYM SYROPIE, LIŚĆ LIMONKI	
ZDROWE NAPARY (300ml)	9,-
○ JABŁKO, MIĘTA, CYTRYNA, MIÓD	
○ IMBIR, MIĘTA, MIÓD, CYTRYNA	
○ ROZMARYN, ZIELONA HERBATA, GRAPEFRUIT, CYTRYNA, MIÓD, SYROP MALINOWY	
○ MALINY, MIĘTA, WANILIA, SYROP MALINOWY	
○ MIĘTA, CYTRYNA, ZIELONA HERBATA	
ZIOŁA PANA JACKA (300ml)	9,-
○ KRWAOWNIK POSPOLITY "Tysiąclicznik" rozkurczowy, przeciwbakteryjny	
○ CZARNY BEZ "Krzew Czarnego Wieszcza" rozgrzewający, przeciwgorączkowy	
○ DZIURAWIEC ZWYCZAJNY "Wypędzacz Demonów" poprawia trawienie, zwiększa wchłanianie	
○ GŁÓG DWUSZYJKOWY „Babicha” działanie tonizujące na mięsień sercowy	
○ ZIOŁO MIESIĄCA - zapytaj obsługę	

Dobrego dnia.

PIJALNIA Z %

WINO DOMOWE (BIAŁE/CZERWONE)	
KARAFKA (500ml)	30,-
KIELISZEK (150ml)	12,-
PROSECCO (150ml)	10,-
WINO GRZANE (400ml) przyprawy korzenne, miód, pomarańcza	13,-
WINA NA BUTELKI (750ml)	
RAGGIANTE ROSSO/BIANCO (Włochy)	50,-
MALAVASIA PINOT GRIGIO (Włochy, białe)	60,-
PEPE NERO PRIMITIVO (Włochy, czerwone)	75,-
PIWA	
PIWA KRAFTOWE (0,5l) lodówka	od 9,-
PIWO GRZANE Z KOGLEM MOGLEM przyprawy, pomarańcza	13,-

ŚNIADANIA

do godziny 13:00

OLIWSKIE

świeży twaróg, zioła ogrodowe, jajko na miękko, miód, warzywa sezonowe z oliwskiego ryneczku, olej rzepakowy tłoczony na zimno, chleb na zakwasie 18,-

NA GRUBO

○ 2 jaja sadzone, 2 frankfurterki lub 1 biała kiełbasa, 2 kawałki boczku, pomidor, żółty ser, pieczywo, masło, musztarda lub domowy ketchup 20,-

○ twarożek wiosenny, pasta jajeczna, szynka, żółty ser, ogórek, pomidor, sałata, pieczywo, masło 18,-

NAJLEPSZE NA BOCZKU

2 jajka sadzone z boczkiem, szczypiorek, sałata, pieczywo, masło 14,-

JAJA Z PATELNI

jajecznica z trzech jaj na maśle, sałata, pieczywo, masło 12,-

SZAKSZUKA

(jajka zapiekane w aromatycznym sosie pomidorowym) pomidory, cebula, papryka, czosnek, kumin, dwa jajka, zioła, pieczywo 18,-

TOSTY (2 szt)

- awokado, rukola, dwa sadzone jajka 14,-
- ser, szynka, sałata 10,-
- łosoś wędzony na zimno, ricotta, sos miodowo-koperkowy 18,-

FITLANDIA

- owsianka na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym, domowe masło orzechowe, owoce sezonowe, miód, posypka orzechowa 13,-
- jaglanka z owocami (zapytaj) i wanilią na mleku/wodzie/ lub napoju roślinnym 13,-

Dodatki

- boczek, szynka/2 frankfurterki, 1 biała kiełbasa, łosoś wędzony 3,-
- szpinak, cebula, szczypiorek, ogórek, papryka 2,-

UWAGA!

Zimą pomidory zastępujemy pieczonymi burakami.

BURGERY

WIEŻA ŚNIADANIOWA 24,-

kotlet wołowy 200g, domowy sos mayo, sałata, pomidor, czerwona cebula, ogórek konserwowy, jajko sadzone, boczek

KLASYCZNY 27,-

kotlet wołowy 200g, boczek, domowy sos mayo, ser, jalapeno, czerwona cebula, pomidor, ogórek konserwowy, sałata, domowa musztarda

WEGE 26,-

kotlet z buraków i kaszy jaglanej, kozi ser, siekane orzechy, świeże jabłko, marynowana w limonce czerwona cebula, rukola, mango-mayo

HALLOUMI 26,-

fallafel, humus, grillowane halloumi z sosem miodowym, rukola, czerwona cebula, ogórek marynowany, pieczona papryka, domowy ketchup

Dobrego dnia.

PANKEJKI

○ 3 pankejki ze szpinakiem, pieczonym burakiem, kozim serem, miodem, posypką orzechową 20,-

○ 2 pankejki ze szpinakiem z patelni, łososiem wędzonym, jajkiem w koszulce, sosem miodowo-koperkowym, sałata 22,-

○ 4 pankejki z nutellą i owocami sezonowymi 18,-

○ 4 pankejki z owocami sezonowymi z syropem klonowym 18,-

○ 4 pankejki z domowym masłem orzechowym, świeżymi owocami, posypką orzechową 18,-

○ 4 pankejki z jogurtem, świeżymi owocami, miętą i miodem 18,-

COŚ BYM ZJADŁ

- Zupa dnia 12,-
- Śledź bałtycki, marynata z trawą cytrynową, cebulka, masło buraczane 15,-
- Pieczony pasternak, orzechy włoskie, twarożek, miód, gruszka w occie 15,-
- Nachos kukurydzianena sosie pomidorowym, zapiekane z serem i jalapeno 15,-

MAKARONY

CARBONARA 26,-

żółtko, boczek, parmezan, pietruszka, cebula

Z KREWETKAMI 34,-

cytryna, czosnek, chilli, wino, pietruszka

PINOKIO 28,-

klasyczne pomodoro, klopsiki wołowe, parmezan, rukola

PASTA ROSSA 28,-

pesto z suszonych pomidorów, kaparów i słonecznika, czosnek, rukola, parmezan, mozzarella

DYNIA 30,-

dynia, gorgonzola, chilli, liście szpinaku, śmietanka, amaretti

Z PIECA 28,-

Cannelloni z dynią i ricottą, i odrobiną kiszonej cytryny, zapiekane pod beszamelem

FOKKA

Nasza domowa „pizza”. Dzięki zamianie części semoliny na mąkę z ciecierzycy, jest ciastem wysokobiałkowym i niskoglutenowym jednocześnie. //////////////////////////////////////

ŚWINKA 22,-

pulledpork, czerwona cebula, chilli, mozzarella, chorizo, fasola, sos pomidorowy

KOZIBURAK 22,-

sos pomidorowy, burak, kozi ser, parmezan, zaatar, granat

MĘSKA RZECZ 22,-

kwaśna śmietana, boczek, wieprzowina, mozzarella, hoi sin, marynowana rzep, jalapeno

FRESCA 22,-

sos pomidorowy, mozzarella, świeża parma, rukola, parmezan

CZTERY SERY 22,-

Sos pomidorowy, mozzarella, gorgonzola, ricotta, parmezan

„Fajnie, że nas odwiedzasz!

Na co masz ochotę?

Śniadanie, lunch, kawa czy może deser?

Jak co dzień rano bułkę maślaną popijesz kawą?

Lubisz omelet? Mamy jajka zerówki, nasze kury miały wolny czas na fajne wędrówki...

Jak słyszysz, lubimy dobrą muzykę,

ale także jemy smacznie, zdrowo i w dobrym towarzystwie.

Takie miejsce i taką kuchnię proponujemy Ci w naszym pierwszym bistro.

Smacznego i dobrego dnia!



jaksiemasz.com.pl

DRODZY KLIENCI, W NASZYCH DANIACH MOGĄ ZNAJDOWAĆ SIĘ RÓŻNEGO RODZAJU ALERGENY. O SWOICH ALERGIACH INFORMUJECIE PROSZĘ OBSŁUGĘ

BISTRO | ŚNIADANIA - LUNCH - KAWA - DESER

Jak się masz?

MICHA SIĘ CIESZY

NAPĘDZAJĄCA paliwo napędzające do pracy 22,- pieczony batat, komosa ryżowa, szpinak, sałaty, awokado, jajko sadzone, pomidory, oliwa z oliwek, limonka, posypka z prażonych ziaren (słonecznik, siemię lniane)	OLIWSKA inspirowana menu oliwskich Cystersów 28,- szpinak ogrodowy z patelni, kasza jaglana, jajko na miękko, wędzony łosoś, świeży twaróg, warzywa sezonowe z ogrodu, koperek, olej tłoczony na zimno, chleb na zakwasie
TRZYMAJĄCA moc, która trzyma przez cały ranek 22,- jajko w koszulce, grillowany boczek, fasolka, guacamole, sałaty, szczypiorek, pieczony batat, winegret	BURACZANA 24,- ser kozi z pieca, buraki kiszzone i pieczone, hummus, granat, miód, orzechy, płatki róży
BURITTO lekka, sycąca, kolorowa - uwalnia endorfiny 22,- sałaty, fasolka, papryka, awokado, czerwona cebula, chilli, komosa ryżowa, limonka, kolendra, salsa pomidorowa, jogurt, nachos	MAŁEGO ZIELARZA 32,- falafel z suszem z konopii, hummus z masłem orzechowym, kiszzone buraki, gotowana gruszka, jarmuż, ser podpuszczkowy, gomasio, miód
KRÓLOWEJ ELI wyspiarska moc 24,- pieczona biała kiełbasa, boczek z pieca, jajko sadzone, pieczarki i pomidory smażone na maśle, fasolka pomidorowa, pieczywo	KETO MICHA 32,- połówka awokado, jarmuż z chilli, 2 jajka sadzone, salsa pomidorowa, oliwki z pestką, siemie lniane, kolendra, oliwa z oliwek, bekon i frankfurterki / lub wędzony łosoś - jeśli nie jesz mięsa

UWAGA!

Zimą pomidory zastępujemy pieczonymi burakami.

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z:

KOSZY PIKNIKOWYCH

SKOMPONUJ ZAWARTOŚĆ I WYPOCZYWAJ W PARKU OLIWSKIM

DOMÓWEK

SZUKASZ LOKALU NA ORGANIZACJĘ SPOTKANIA KULINARNEGO - TRAFIŁEŚ IDEALNIE, UMÓW SIĘ NA TERMIN

WARSZTATÓW KULINARNYCH

POSZUKUJESZ INSPIRACJI, NOWYCH SMAKÓW I ZNAJOMYCH - ZAPYTAJ O TERMIN NAJBLIŻSZYCH WARSZTATÓW

CATERINGU

ORGANIZUJESZ URODZINY, CHRZCINY, KOMUNIE, SPOTKANIE FIRMOWE, DOMÓWKĘ - SKORZYSTAJ Z NASZYCH USŁUG



58/500 95 14



jaksiemasz.com.pl

JĘŚLI MASZ ALERGIĘ NA KTÓRYKOLWIEK ZE SKŁADNIKÓW NASZYCH DAŃ POINFORMUJ OBSŁUGĘ

ŹRÓDŁA ZDROWIA

OGÓREK - nawadnia, usuwa toksyny

BATAT - poprawia wzrok

SZPINAK - właściwości antynowotworowe, źródło żelaza

JABŁKO - poprawia zdolności poznawcze i pamięć

CYTRYNA - oczyszcza organizm, źródło witaminy C

IMBIR - zwiększa koncentrację, oczyszcza krew

CZOSNEK - antybiotyk, zwalcza infekcje

PIEPRZ KAJEŃSKI - wzmacnia odporność, przyspiesza metabolizm

MARCHEWKA - wzmacnia wzrok, pielęgnuje skórę